

Saison 2008

# JAHRESBERICHT

SAISONHIGHLIGHTS

EINZELERGEBNISSE

MANNSCHAFTSERGEBNISSE

AKTIVITÄTEN

Förderverein  
Leichtathletik in Ludwigsburg e.V.



Förderverein Leichtathletik  
in Ludwigsburg e.V.

# Und wie viel staatliche Förderung bekommen Sie?

www.ksklb.de



Ich bekomme  
**51 %**



Wir bekommen  
**66 %**



Ich bekomme  
**87 %**



Wir bekommen  
**42 %**

Verschenken Sie kein Geld! Machen Sie jetzt den Riester-Test!  
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns.

 Kreissparkasse  
Ludwigsburg

Harald Felzen,  
Vorsitzender des Förder-  
vereins Leichtathletik  
in Ludwigsburg e. V.



## Liebe Mitglieder des Fördervereins, liebe Freunde der Leichtathletik,

informativ, reich bebildert und gelb/grün-dominiert – so präsentiert sich der neue Jahresbericht 2008 des Fördervereins Leichtathletik. Er bietet Ihnen wie gewohnt einen umfassenden Rückblick auf die Saisonhighlights der Jugendlichen des LAZ Salamander Kornwestheim-Ludwigsburg, eine Leistungsbilanz der Einzel- und Mannschaftsergebnisse und einiges mehr. Vor allem aber bietet er Ihnen eine Übersicht über die vielfältigen Aktivitäten des Fördervereins, der mit seiner Arbeit erneut seinen Beitrag für die schönen sportlichen Erfolge geleistet hat.

Das ist zu einem gut Teil Ihr Verdienst. Mithilfe Ihrer Mitgliedsbeiträge konnte in Sachen Leichtathletik in und um Ludwigsburg wieder eine Menge bewegt werden. Dafür will ich mich bei Ihnen – auch im Namen der Athletinnen und Athleten – ganz herzlich bedanken. Gerade in Zeiten leerer Kassen und großer Verunsicherung über die Auswirkungen der Wirtschafts- und Finanzkrise auf den Sport bzw. auf die Sportförderung kommt unserem Förderverein eine große Verantwortung für den LAZ-Nachwuchs zu.

Dieser Verantwortung wollen wir uns gerne stellen. Auch im WM-Jahr 2009. Gemeinsam werden wir es schaffen, unsere jungen und hoffnungsvollen Nachwuchssportler wirkungsvoll, unbürokratisch und zielgerichtet zu unterstützen. Denn Sport braucht Förderung – besonders wenn der Gegenwind kräftig bläst.

**Harald Felzen,  
Vorsitzender des Fördervereins Leichtathletik  
in Ludwigsburg e. V.**



### Saisonhighlights 4

Weiter auf hohem Niveau



### Meisterschaften 6

Deutsche Meisterschaften



### Ergebnisse 8

Die Leistungsbilanz der Einzel- und Mannschaftsergebnisse 2008



### Mannschaften 10

Endkampf in Lage



### Trainingslager 12

Trainingslager auf Korsika



### Ortema 13

Kooperation mit Ortema GmbH

### Förderverein 14

### Impressionen 16

### Termine/News 09 18

### Beitrittserklärung 22

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg e. V.

Redaktion:  
Marko Lindner, Adrian Stehle,  
Gustav-Herbert Binder, Matthias Schenkel

Satz & Gestaltung:  
K-Team MediaAgentur GmbH

## Leichtathletikzentrum weiter auf hohem Niveau

**A**uch im olympischen Jahr 2008 konnten sich die Leichtathleten des LAZ Salamander Kornwestheim-Ludwigsburg bestens in Szene setzen. Im Jahr vor den Leichtathletik-Weltmeisterschaften im Berliner Olympiastadion zeigten sowohl der Nachwuchs als auch die Topathleten wieder ein ausgezeichnetes Leistungsniveau auf allen Ebenen. Vornweg Nadine Hildebrand, die ihren Deutschen Juniorentitel über 100 m Hürden souverän verteidigte und auch bei den Frauen als Vizemeisterin auf nationaler Ebene zu überzeugen wusste. Ergänzt wurde die erfreuliche Entwicklung im Hürdenbereich durch Christina Kupprion als Deutsche Vizemeisterin der Juniorinnen und Bronzemedailengewinnerin in der weiblichen Jugend A über 400m Hürden.

**B**esonders zur erwähnen auch die Schülerinnen A. Mit dem Gewinn der Silbermedaille im Finale der Deutschen Mannschaftsmehrkampfmeisterschaften erreichten sie das beste Resultat in der Ludwigsburger Leichtathletikgeschichte, das jemals im Nachwuchsbereich erreicht wurde. Jasmin Kalsi setzte, sowohl in der Halle als auch im Freien, ein weiteres Ausrufezeichen mit ihren Bronzemedailles im Hochsprung der Weiblichen Jugend A. Sara Kuhnle, Julia Lehmann und die 4x100 m-Staffel erreichten bei den Süddeutschen Meisterschaften der Schülerinnen Topplatzierungen, so dass auch in der Zukunft auf weitere Medaillenerfolge gehofft werden darf. Diese und viele weitere Medaillengewinne motivieren für das WM-

Jahr 2009 und zeichnen das positive Bild der Ludwigsburger Leichtathletik der vergangenen Jahre fort.



Nadine Hildebrand, 100 m Hürden, Deutsche Juniorenmeisterin

## Bestes Mannschaftsresultat überhaupt – DSMM-Mannschaft Schülerinnen A holt beim DLV-Endkampf die Silbermedaille



DSMM-Mannschaft Schülerinnen A

## Baden-Württembergische Meisterschaften

Auf Landesebene zählt das Leichtathletikzentrum Salamander Kornwestheim-Ludwigsburg seit Jahren zu den erfolgreichsten Vereinen. Nicht weniger als 20 Landesmeistertitel vom Schüler- bis zum Juniorenbereich sind auch 2008 die sehr gute Ausbeute in der Hallen- und Freiluftsaison. In allen Altersklassen und in einer Vielzahl der Disziplinen zeigten sich unsere Athleten und Athletinnen an der Spitze bzw. waren an den Entscheidungen und Endkämpfen in großer Zahl beteiligt!



Alexander Müller  
Baden-Württembergischer A-Jgd.-  
Meister 2008 4x100 m-Staffel



WJB  
Baden-Württembergischer B-Jgd.-  
Meister 2008 4x100 m-Staffel



Markus Apostolidis  
Baden-Württembergischer B-Jgd.-  
Meister 2008 Hammerwurf

## Süddeutsche Meisterschaften



Julia Lehmann – Wurf Meisterin 2008  
4x100m-Staffel

Bei den Süddeutschen Meisterschaften der Schüler W/M 15 in Ludwigshafen gab es das erfolgreichste Abschneiden im Schülerbereich der letzten Jahre. Überlegen Gold für Sara Kuhnle im 100 m-Sprint sowie die 4x100 m-Staffel der Schülerinnen A, die mit der zweitschnellsten Zeit auf nationaler Ebene glänzten.

Gleich drei Mal Silber schaffte Wurftalent Julia Lehmann in den Disziplinen Kugel, Diskus Speer. Des Weiteren gab es Platz 5 für Kim Stähle im Stabhochsprung

mit 3,10 m und Rang 6 für Irma Ondracek im Speerwurf mit 36,74 m.

Bei den Süddeutschen Meisterschaften der B-Jugend konnte sich Denise Kupprion den Vizemeistertitel über 100 m Hürden in starken 14,08 Sekunden sichern. Im Dreisprung verpasste Lilli Gutjahr knapp die Bronzemedaille und konnte sich mit 11,41 m den 4. Platz sichern.

In der Juniorenklasse kam Patrik Sihler zum Titelgewinn über die 100 m-Sprintstrecke. Oliver Krebs lief über 400 m Hürden in 52,94 Sekunden zur Vizemeisterschaft. Vierte und fünfte Plätze gab es für Sprinter Tobias Hügel über 200 m und Speerwerfer Michael Ade.



Achim Sparakowski – 10-Kampf



Sara Kuhnle – 100 m-Sprint



Eva Strogies – 100 m Hürden

# Ehrengalerie Deutsche Meisterschaften



Eva Strogies – Denise Kupprion – Sara Kuhnle – Laura Wolf  
6. Platz 4x100 m-Staffel



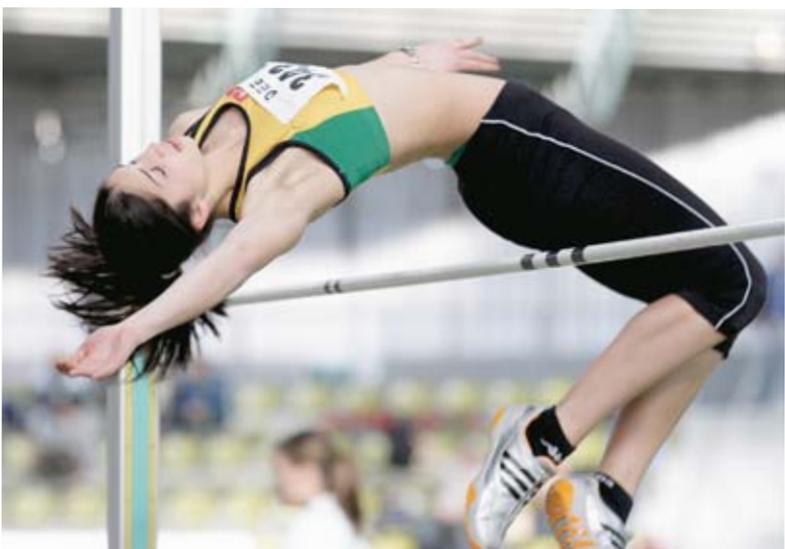
Nadine Hildebrand – Gold 100 m Hürden



Oliver Krebs – Nadine Hildebrand – Christina Kupprion  
Bronze 400 m Hürden – Gold 100 m Hürden – Silber 400 m Hürden



Christina Kupprion – Silber & Bronze 400 m Hürden  
Juniorinnen und WJA



Jasmin Kalsi – Hochsprung, Bronze WJA in der Halle und im Freien



Berthold Daubner – 5. Platz 110 m Hürden Junioren



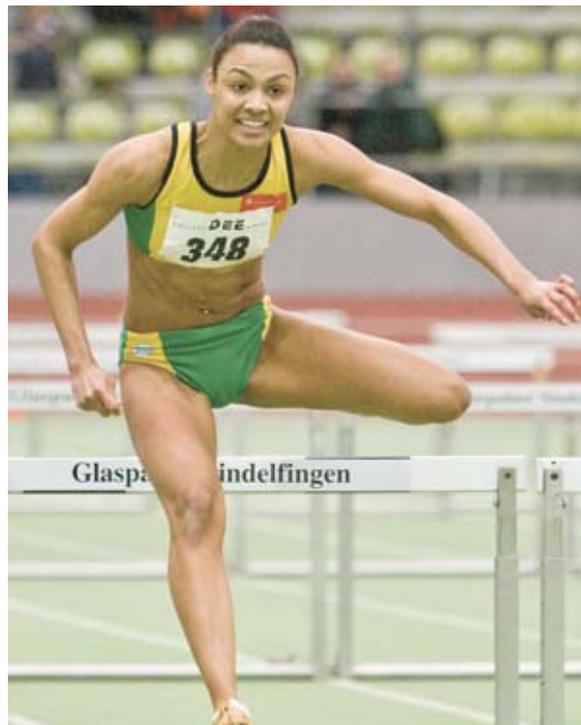
Michael Ade  
Platz 8 Spermwurf MJA



Branka Hajek  
Deutsche Meisterin 100 km Frauen



Julia Lehmann  
Platz 8 Wurf Schi A



Bianka Marten  
Platz 5 60 m Hürden WJA (Halle)



# Leistungsbilanz Einzelergebnisse 2008



## Deutsche Meisterschaften

■ Nadine Hildebrand	100 m Juniorinnen	1. Platz	13,08 Sekunden
	100 m Frauen	2. Platz	13,25 Sekunden
■ Branka Hajek	100 km Frauen	1. Platz	08:11:13 Stunden
■ Christina Kupprion	400 m Hürden Juniorinnen	2. Platz	58,55 Sekunden
	400 m Hürden WJA	3. Platz	59,12 Sekunden
■ Jasmin Kalsi	Hochsprung (Halle) WJA	3. Platz	1,75 Meter
	Hochsprung WJA	3. Platz	1,73 Meter
■ Oliver Krebs	400 m Hürden Junioren	3. Platz	53,50 Sekunden
■ Christina Kupprion	400 m WJA (Halle)	4. Platz	56,70 Sekunden
■ Bianca Marten	60 m Hürden (Halle)	5. Platz	8,63 Sekunden
■ Berthold Daubner	110 m Hürden Junioren	5. Platz	14,31 Sekunden
■ Michael Ade	Speer MJA (Winterwurf)	6. Platz	62,50 Meter
	Speer MJA	8. Platz	64,82 Meter
■ Julia Lehmann	Blockmehrkampf	8. Platz	2624 Punkte

## Süddeutsche Meisterschaften

■ Sara Kuhnle	100 m Schülerinnen A	1. Platz	12,42 Sekunden
■ Patrick Sihler	100 m Junioren	1. Platz	10,80 Sekunden
■ Denise Kupprion	100 m Hürden WJB	2. Platz	14,08 Sekunden
■ Oliver Krebs	400 m Hürden Junioren	2. Platz	52,94 Sekunden
	400 m Hürden Männer	2. Platz	53,75 Sekunden
■ Julia Lehmann	Kugelstoß Schi A	2. Platz	14,00 Meter
	Speerwurf Schi A	2. Platz	42,00 Meter
	Diskuswurf Schi A	2. Platz	39,52 Meter
■ Lilli Gutjahr	Dreisprung WJB	4. Platz	11,41 Meter
■ Michael Ade	Speerwurf Junioren	5. Platz	63,29 Meter
■ Tobias Hügel	100 m Männer	5. Platz	10,97 Sekunden
	200 m Männer	4. Platz	22,14 Sekunden
■ Kim Stähle	Stabhoch Schülerinnen A	5. Platz	3,10 Meter
■ Irma Ondracek	Speerwurf Schülerinnen A	6. Platz	36,74 Meter

## Baden-Württembergische Meister

■ Christina Kupprion	400 m Hürden	Juniorinnen	58,91 Sekunden
■ Alex Müller	60 m Hürden (Halle)	MJA	8,14 Sekunden
■ Amelie Weißbarth	400 m Hürden	Frauen	63,26 Sekunden
■ Lilli Gutjahr	Dreisprung (Halle)	WJB	11,24 Meter
■ Nadine Hildebrand	100 m Hürden	Juniorinnen	13,30 Sekunden
	100 m		11,82 Sekunden
■ Nadine Hildebrand	100 m Hürden	Frauen	13,52 Sekunden
■ Jasmin Kalsi	Hochsprung (Halle)	WJA	1,69 Meter
	Hochsprung	Juniorinnen	1,69 Meter



# Leistungsbilanz Mannschaftsergebnisse 2008

## Baden-Württembergische Meister

■ Sara Kuhnle	100 m	Schi A	12,38 Sekunden
■ Philipp Heckhausen	10 km	Junioren	33:30 Minuten
■ Julia Lehmann	Kugelstoß	Schi A	13,62 Meter
	Sperrwurf (Winterwurf)	Schi A	41,62 Meter
	Diskuswurf (Winterwurf)	Schi A	36,74 Meter
■ Alexander Haller	Hammerwurf	Sch A	46,07 Meter
	Hammerwurf (Winterw.)	Sch A	38,34 Meter
■ Markus Apostolidis	Hammerwurf	MJB	57,40 Meter
	Hammerwurf (Winterw.)	MJB	59,14 Meter
	Hammerwurf	MJA	50,12 Meter



## Deutsche Meisterschaften

■ DSMM-Team	Schi A	2. Platz	9524 Punkte
■ 4x100m-Staffel	WJB	6. Platz	48,68 Sekunden



## Süddeutsche Meisterschaften

■ 4x100m-Staffel	Schi A	1. Platz	48,72 Sekunden
------------------	--------	----------	----------------

## Baden-Württembergische Meisterschaften

■ 4x100 m-Staffel	WJB	1. Platz	48,12 Sekunden
■ 10km Straße-Team	Junioren	1. Platz	1:43,37 Stunden
■ 10km Straße-Team	MJA	2. Platz	1:58,25 Stunden
■ 4x100m-Staffel	WJA	2. Platz	48,54 Sekunden
■ Cross-Team	Junioren	2. Platz	61,20 Minuten
■ 4x200m-Staffel	WJB	3. Platz	1:46,79 Minuten



## Württembergische Meisterschaften

■ DJMM-Team	WJA	1. Platz	11154 Punkte
■ 5-Kampf-Team	Schülerinnen A	1. Platz	7767 Punkte
■ 4x100 m 1 (Halle)	Schülerinnen A	1. Platz	50,52 Sekunden
■ DSMM-Team	Schülerinnen A	1. Platz	6738 Punkte
■ DSMM-Team	Schülerinnen B	1. Platz	7090 Punkte
■ 4x100 m 2 (Halle)	Schülerinnen A	3. Platz	52,35 Sekunden
■ 4x100 m (Halle)	Schüler A	3. Platz	50,39 Sekunden
■ 7-Kampf-Team	Schülerinnen A	3. Platz	10548 Punkte
■ DJMM-Team	MJA	4. Platz	14999 Punkte
■ DSMM-Team	Schüler A	4. Platz	10617 Punkte
■ DSMM-Team	Schüler B	4. Platz	6298 Punkte



## DSMM-Endkampf in Lage



Deutscher Vizemeister im Mannschaftsmehrkampf – das A-Schüler-Team des LAZ

**G**anz dicht vorbei ... am Deutschen Meistertitel schrammte das DSMM-A-Schülerinnen-Team. Im Vorjahr schon auf einem guten 5. Rang, schaffte es diese „Starke Truppe“ bereits im Mai, beim Vorkampf die magische 10.000-Punkte-Marke zu knacken und einen neuen Württembergischen Rekord aufzustellen, der wohl so schnell nicht verbessert werden wird! Beim Endkampf in Lage wollte man unbedingt eine Medaille, aber dass es am Ende nur um 43 Punkte nicht zu Gold reichte, davon hätte man sicher nur träumen können. Umgerechnet auf beispielsweise den Hochsprung bedeutete dies 6 cm, die letztlich zum Sieg gefehlt haben.

**E**in solches Ergebnis ist nicht nur durch ein paar wenige Leistungsträger zu erzielen. So wuchsen Athletinnen aus der zweiten Reihe über ihre Möglichkeiten hinaus und steuerten viele, zuvor nicht eingeplante Punkte zum Mannschaftsergebnis bei. Dies bestätigt einmal mehr das Konzept des LAZ Salamander Kornwestheim-Ludwigsburg, nicht nur auf die Förderung von einzelnen Spitzensportlern zu setzen. Angestrebt werden vielmehr eine breite Basis an Athleten und Trainingsgruppen aus allen angeschlossenen Vereinen und gemeinsame Starts in Mannschaftswettkämpfen um allen Schülern und Jugendlichen Erfolgserlebnisse in der Gemeinschaft, wie

die jetzt erzielte Vizemannschaftsmeisterschaft, zu vermitteln.

**F**ür die Zukunft macht dieses Ergebnis doppelt Mut. Zum einen ist es Ansporn für die nächste Saison, zum anderen zeigt es aber auch das Potential der kommenden Jahre. Nicht zuletzt bedeutet es aber auch Lohn für den Einsatz der zahlreichen ehrenamtlichen Trainer unter der Leitung von Stadtverbandstrainer Marko Lindner und die Unterstützung durch die Athleteneltern.

**E**rgänzt wurde die Deutsche Vizemeisterschaft bei den Schülern durch weitere hervorragende Ergebnisse auf Mannschaftsebene. Die 4x100 m-Staffel der Weiblichen Jugend B erreichte als Baden-Württembergischer Meister bei den Deutschen Jugendmeisterschaften Platz 6. Stark auch der Hallenmeistertitel der Mehrkampfmannschaft der Schülerinnen A bei den Württembergischen Mehrkampf-Hallenmeisterschaften.



Siegerehrung

### Zur erfolgreichen Mannschaft gehörten:

Vivien Neunmann, Kim Stähle, Julia Lehmann, Sarah Dambach, Lena Lindenberger, Judith Werner, Laura Wolf, Malina Maier, Saskia Knoth, Sophie Kroll, Judith Krautt, Sara Kuhnle, Noelle Schweizer, Carolin Meier, Pia Kapfenstein, Tabea Knöll, Lisa Herre, Renate Walz, Lilli Kiss, Nicole Sandrieser



Erfolgreiche Läufergruppe

## Ludwigsburger Athleten in Nationalmannschaft/Bundeskader 2009

Nadine Hildebrand	(100 m Hürden)	B-Kader
Christina Kupprion	(400 m Hürden)	B-Kader
Berthold Daubner	(110 m Hürden)	B-Kader
Julia Lehmann	(Speer)	D/C-Kader



Christina Kupprion und Nadine Hildebrand kamen für den DLV zum erfolgreichen Länderkampfeinsatz gegen Polen. Nadine gewann die 100 m Hürden in 13,19 Sekunden und Christina siegte über die 400m-Hürden-Strecke in 59,73 Sekunden! Branka Hajek kam bei den Europa-meisterschaften über die 100-km-Distanz für das DLV-Team zum Einsatz und belegte Rang 12.

## Saisonfazit

Ein Blick in die DLV-Bestenlisten zeichnet auf nationaler Ebene ein gutes Bild der LAZ-Leichtathleten. So finden sich die A-Schülerinnen – nach ihrem WLV-Rekord auf Platz 2 in der DSMM-Rangliste. Die 4x100 m-Staffel und die Blockmehrkampfmannschaft der Schülerinnen A stehen ebenfalls jeweils auf Rang 2! Das DSMM-Team der Schülerinnen B auf Platz 4, der 6. Rang für das DJMM-Team der Weiblichen Jugend A sowie die 4x100 m-Staffel der Weiblichen Jugend B ebenfalls auf Rang 6 runden das sehr positive Gesamtbild im Mannschaftsbereich ab. Starke Mannschaften und Staffeln sind die Philosophie und das Grundgerüst, um aus einer breiten Basis heraus immer wieder auch Spitzenleistungen in den Einzeldisziplinen zu entwickeln.

In den Einzeldisziplinen bewiesen sowohl Nadine Hildebrand und Christina Kupprion mit ihren Siegen

beim DLV-Länderkampf gegen Polen in Rostock als auch Branka Hajek mit ihrem Start bei den 100-km-Europameisterschaften in Italien und ihren Erfolgen bei den nationalen Meisterschaften ihren erfolgreichen Sprung in die Aktivenklasse. Damit konnten sich die Athletinnen bereits im Vorweltmeisterschaftsjahr für weitere internationale Einsätze empfehlen und berechnete Hoffnung auf das Erlebnis Weltmeisterschaft im eigenen Land machen.

In der DLV-Bestenliste finden sich mit Eva Strohgies (100 m Hürden WJB), Jasmin Kalsi (Hochsprung WJA), Denise Kupprion (100 m Hürden WJB), Sara Kuhnle (100m Schi W15), Julia Lehmann (Speer, Diskus, Kugel W15) auch zahlreiche Nachwuchsatletinnen unter den besten 10. Die hohe Anzahl ist nicht

Für die Saison 2009 wünscht der Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg e. V. allen Leichtathletinnen, Leichtathleten, Trainerinnen und Trainern alles Gut und viel Erfolg!

zuletzt der Erfolg der konsequenten Förderung im LAZ und der zielgerichteten Unterstützung durch den Förderverein.



Süddeutscher Meister 4x100m Schülerinnen A – in Deutschland auf Platz 2

## Trainingslager auf Korsika und in Tenero – Garant für eine tolle Saisonbilanz



**A**uch im vergangenen Jahr konnten nicht zuletzt dank der Unterstützung des Fördervereins wieder zwei Auslandstrainingslager stattfinden. Die bewährten Trainingsbedingungen in Propriano auf der Insel Korsika sorgten auch dieses Mal wieder für eine gute Vorbereitung auf die Freiluftsaison. 70 Sportlerinnen und Sportlern, Trainer und Betreuer genossen die ersten warmen Sonnenstrahlen im März auf der Mittelmeerinsel. Neben dem sportlichen Training soll vor allem der tägliche Alltag in der Gemeinschaft, angefangen vom Kochen über das Organisieren von Ordnung und Sauberkeit in den Appartements bis hin zur Freizeitgestaltung, dazu beitragen, Sozialkompetenz zu vermitteln. Das Kennenlernen der korsischen Kultur und der Besuch der Geburtsstadt Napo-

leons Ajaccio waren in diesem Jahr Höhepunkte des zehntägigen Aufenthalts auf der Insel.

**I**n den Pfingstferien führte es dann alle Kandidaten, die für einen Einzelstart bei den Deutschen Meisterschaften infrage kommen zusammen mit einer Auswahl der besten baden-württembergischen Nachwuchsathleten ins Tessin. Das Centro Sportivo am Nordufer des Lago Maggiore hat sich in den letzten Jahrzehnten als idealer Vorbereitungsort unmittelbar vor den Saisonhöhepunkten erwiesen. Aufgrund der kurzen Wege und der modernen Ausstattung der Anlage fehlt es den Sportlerinnen und Sportlern an nichts. Beide Maßnahmen wurden vom Förderverein aufgrund der hohen Bedeutung in der Saisonvorbereitung mit einem erheblichen Beitrag unterstützt.



## Kooperation mit der Ortema GmbH in Markgröningen

Seit Ende des letzten Jahres gibt es einen weiteren Partner für die Leichtathleten in und um Ludwigsburg. Als neues Mitglied im Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg wird die Ortema GmbH in Markgröningen neben ihrem Engagements im Motocross und im Eishockey nun auch ihr Know-how für die Leichtathletik zur Verfügung stellen.

Neben den Bereichen Orthopädie, Rehabilitation & Medical Fitness sowie Sportprotection ist auch der enge Verbund mit der Orthopädischen Klinik ein idealer Anlaufpunkt für Leistungssportler. Der direkte Kontakt mit den behandelnden Ärzten, wie im Falle von Nachwuchssprinterin Sara Kuhnle, die im vergangenen Jahr von Dr. Richter am Meniskus operiert wurde, ist dabei ein entscheidender Vorteil bei der Rehabilitation. Neben der Rehabilitation verletzter Sportler unterstützen Geschäftsführer Hartmut Semsch und Diplomsportwissenschaftler Rüdiger Loy (Geschäftsbereichslei-

ter Rehabilitation & Medical Fitness) die Sportler des LAZ bei der Identifikation individueller Leistungsdefizite und Potenziale. Dies erfolgt im Rahmen von leistungsdiagnostischen Maßnahmen, welche unter anderem eine umfangreiche Kraftdiagnostik bis hin zu Laktatstufentests umfassen und unseren Perspektivkadern kostenlos zur Verfügung gestellt werden.



Mit Julia Lehmann, aktuelle Deutsche Vizemeisterin im Speerwurf der weiblichen Jugend B, und Sara Kuhnle, Süddeutsche Meisterin über 100 m im vergangenen Jahr, sind bislang zwei hoffnungsvolle Talente in diese Förderung eingebunden. Weitere folgen bei entsprechenden Leistungen und Perspektiven. Eine erste Kraftdiagnostik wird im Anschluss an die Hallensaison auch den Trainern Aufschlüsse darüber geben, wie der individuelle Leistungsstand ist und in welchen Bereichen Schwerpunkte gelegt werden müssen, um die Leistungsentwicklung voranzubringen.

Wir freuen uns auf den neuen Partner des Fördervereins, die Ortema GmbH Markgröningen, und hoffen auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit in den nächsten Jahren.

## ORTEMA - DAS ZIEL VOR AUGEN



**NEU! 2XU Sport-Kompressionskleidung**  
Speziell für Läufer + Ausdauersport!

- ✓ Längere Leistungsfähigkeit
- ✓ Schnellere Regeneration
- ✓ Besserer Sauerstofftransport
- ✓ Verzögerte Ermüdung

**NEU! Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung**



**07145 - 912081**

ORTEMA GmbH Orthopädie-Technik Kurt-Lindemann-Weg 10 71706 Markgröningen info@ortema.de www.ortema.de  
Filiale Pforzheim Tel. 072 31-139 66 67 Filiale Waiblingen Tel. 071 51-9 85 99 40

## Partner auf Dauer – Förderverein Leichtathletik unterstützt junge Ludwigsburger Talente

Die Saisonbilanz 2008 der Ludwigsburger Nachwuchsathleten des LAZ Salamander Kornwestheim-Ludwigsburg kann sich sehen lassen. Erneut konnten zahlreiche Titel und Medaillen eingefahren werden – in den Einzel- wie in den Mannschaftswettbewerben, in der Halle ebenso wie im Freien. Für die Athletinnen und die Athleten war das der verdiente Lohn für konsequente und gute Trainingsarbeit. Ebenfalls eine positive Bilanz zieht der Förderverein Leichtathletik, der den LAZ-Nachwuchs seit Jahren fördert und unterstützt.

„Die Kassen der Vereine sind leer und die unmittelbaren Folgen der Wirtschaftskrise auf den Sport und auf die Sportförderung sind noch völlig unklar. Vor diesem Hintergrund haben die Jugendlichen des LAZ gegenüber anderen einen unschätzbaren Vorteil: Mit dem Förderverein verfügen sie über einen verlässlichen Partner, der ihnen finanziell unter die Arme greift – wann immer und wo immer es geht“, sagt Harald Felzen, Vorsitzender des Fördervereins Leichtathletik in Ludwigsburg e. V. Schon

heute sei ohne die kontinuierliche Hilfe Dritter in einer Sportart wie der Leichtathletik ein leistungsorientiertes Training nicht mehr möglich. Ganz zu schweigen von den kostenintensiven Wettkämpfen.

Mit der Unterstützung des Fördervereins konnte sich der hoffnungsvolle LAZ-Nachwuchs auch 2008 auf einem Oster-Trainingslager in Propriano/Korsika auf die Freiluftsaison vorbereiten. Das zweite geförderte Trainingslager führte die Athleten nach Tenero am Lago Maggiore, das für den letzten Feinschliff genutzt wurde. Beide Aufenthalte ermöglichten eine optimale Vorbereitung auf die bevorstehenden Meisterschaften. Mittel des Fördervereins flossen außerdem in die Sportlerausrüstung, die Sporternährung, es wurden Fahrkosten erstattet, Verpflegungskosten übernommen und bei der medizinischen Betreuung geholfen – um nur einige Beispiele zu nennen. „Insgesamt kann der Förderverein mit dem Erreichten zufrieden sein“, stellte Felzen fest.

Das gelte in besonderem Maße auch für die jungen LAZ-Athleten. Und weil herausragende sportliche Ergebnisse Anerkennung verdienen, gab es im Juni vom Förderverein wieder eine feierliche Sportlerehrung bei der Kreissparkasse Ludwigsburg. Die erfolgreichsten Athletinnen und Athleten erhielten nicht nur viel Lob, über den Empfang wurde auch umfassend in der lokalen Presse berichtet. Zudem wurden alle Geehrten von der Kreissparkasse zu einem Besuch des Musicals „We Will Rock You“ nach Stuttgart eingeladen.



„Das alles haben Sie sich mit Ihren Topleistungen mehr als verdient. Diese Leistungen

sind es auch, die uns als Förderverein motivieren, Ihnen auch in Zukunft hilfreich zur Seite zu stehen“, betonte Felzen bei der Sportlerehrung.

„Der Förderverein wird auch 2009 seinen Beitrag leisten, damit die Jugendlichen des LAZ Salamander Kornwestheim-Ludwigsburg ihre Vormachtstellung in Baden-Württemberg behalten. Dass sie das schaffen werden, steht für uns außer Frage,“ so Vereinsvorsitzender Felzen.



## Aktivitäten des Fördervereins – Sportteilzeitinternat

Eine wichtige Basis für eine dauerhafte Entwicklung und Akzeptanz des Leistungssports bei den Jugendlichen und insbesondere deren Eltern ist die schulische Leistung. Eine Kooperation zwischen dem Otto-Hahn-Gymnasium und dem LAZ schaffen hierfür optimale Voraussetzungen. Das Otto-Hahn-Gymnasium wurde hierfür in den letzten Jahren als Partnerschule des Sports etabliert und bietet mit dem Sportteilzeitinternat ein Umfeld, um dies dauerhaft zu gewährleisten. Nach dem Unterricht stehen den Kaderathleten dort ein Mittagstisch und Hausaufgabenbetreuung unter pädagogischer Aufsicht zur Verfügung. Zudem werden Defizite durch individuelle Lehrpläne, Nachhilfeunterricht in ausgewählten Fächern bzw. das Nacharbeiten von Unterrichtsausfall durch trainings- und wettkampfbedingte Abwesenheit ausgeglichen. Der Förderverein Ludwigsburg unterstützt die Kaderathleten mit der Kostenübernahme des Mitgliedsbeitrages von 165 Euro pro Jahr.



Laura und Irma beim Lernen mit Gabi Boss – Leiterin des TZI

## Aktivitäten des Fördervereins – physiotherapeutische Betreuung

Ein Großteil unsere Spitzenathleten wird im Medikus-Therapiezentrum betreut. Dort ist Hendrik Schreiber ständiger Ansprechpartner für die Ludwigsburger Leichtathleten. Seit Jahren funktioniert die Zusammenarbeit mit dem von Gerhard Jeske geführten Therapiezentrum bestens.

Nicht nur die schon lang währende Mitgliedschaft im Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg zeigt die enge Verbundenheit des ehemaligen Bundesligabasketballers mit der Leichtathletik. Die ständige Bereitschaft, zeitnahe Termine und individuelle Betreuung zu realisieren ist ganz wichtige Basis für die langfristige Leistungsfähigkeit und optimale Förderung unserer Athleten.



Julia Lehmann und Hendrik Schreiber bei Medikus





Glaspalast Sindelfingen

Glaspalast Sindelfingen

Glaspalast Sindelfingen



# Termine 2009

08.04.-19.04.2009

Ostertrainingslager in Propriano (Korsika)

25.04.2009

BaWü Langstreckenmeisterschaften in Bietigheim

21.05.2009

Staffelmeisterschaften in Waldkirch

23./24.05.2009

BaWü Jugend-Mehrkampfmeisterschaften in Bernhausen

24.05.-30.05.2009

Pfingstrainingslager Tenero (Schweiz)

06./07.06.2009

BaWü B-Jugend und Junioren in Ulm

20./21.06.2009

BaWü A-Jugend und Aktive in Mannheim

27./28.06.2009

DM Junioren in Göttingen

04./05.07.2009

DM Aktive und Jugendstaffeln in Ulm

08.-12.07.2009

U18 WM in Brixen

15.07.2009

Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ in Ulm

19.07.2009

Württembergische Schülermeisterschaften in Balingen

25./26.07.2009

Süddeutsche Meisterschaften Junioren/M/W15 in Rottweil

07.-09.08.2009

DM Jugend in Rhede

15.-23.08.2009

IAAF Leichtathletik-WM in Berlin

28.-30.08.2009

DM Mehrkampf in Lage

29./30.08.2009

Süddeutsche Meisterschaften Aktive und B-Jugend in Reichenbach

12.09.2009

Deutsche 10-km-Straßenlauf-Meisterschaften

19./20.09.2009

DM DJMM/DSMM

27.09.2009

Württembergischer DSMM-Endkampf in Schwäbisch Gmünd

11.10.2009

BaWü 10-km-Meisterschaften

## Nadine Hildebrand Deutsche Hallenmeisterin und im Endlauf der Hallen-EM in Turin



Nadine Hildebrand

Wir gratulieren zu Platz 6 über 60 m Hürden bei den Hallen-Europameisterschaften und zur Goldmedaille über 60 m Hürden bei den Deutschen Hallenmeisterschaften 2009 in Leipzig.

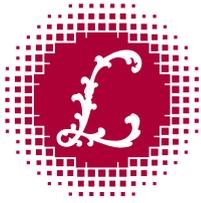


## Julia Lehmann Vizemeisterin im Winterwurf



Julia Lehmann

Wir gratulieren zur Silbermedaille im Speerwerfen bei den Deutschen Jugend-Winterwurfmeisterschaften 2009 in Neubrandenburg.



WOHNUNGSBAU  
LUDWIGSBURG

**Wohnung gesucht?**

Tel. 07141 / 22 30 0 [www.wb-lb.de](http://www.wb-lb.de)

**Wir** sind das  
Wohnungsbaunternehmen  
der **Stadt**

**Wirtschaftlich.  
Sozial.  
Und ökologisch.**

Die Wohnungsbauludwigsburg GmbH ist das Wohnungsunternehmen der Stadt Ludwigsburg. Sie vermietet, verkauft und verwaltet Wohnungen, baut neue Wohnungen und modernisiert den Bestand. Darüber hinaus spielt sie eine wichtige Rolle im sozialen Netzwerk der Stadt, bei städtebaulichen Maßnahmen oder wenn es um ökologische Projekte geht.



**Wohnungsbauludwigsburg GmbH**  
**Karl-Massa-Straße 3**  
**71634 Ludwigsburg**  
**Telefon: 07141 / 22 30 0**  
**Telefax: 07141 / 22 30 90**  
**E-Mail: [info@wb-lb.de](mailto:info@wb-lb.de)**  
**Internet: [www.wb-lb.de](http://www.wb-lb.de)**

**A**

Ade, Klaus W.  
 Ambulantes Therapiezentrum Medikus  
 August Krempel Söhne GmbH & Co KG

**B**

Bader, Peter  
 Batz, Isolde  
 Bäuerlein, Gerhard  
 Beck, Heinrich  
 Bender, Dipl. -Ing. Klaus  
 Berger KG, Hermann  
 Beyer, Günther  
 Binder, Wilfried  
 Bohn, Dr. Eckart  
 Bronner, Hartwig

**C**

Com.Systems GmbH & Co. KG

**D**

Daiss, Günter  
 Daniel, Sabine  
 David, Dipl.-Psych. Dieter  
 Dieterich, Günter  
 Ditting & Schwarz GmbH  
 Dzenis, Lothar

**E**

Eisfink, Max Maier GmbH & Co. KG  
 ET-Edelstahl-Technik GmbH

**F**

Felzen, Harald  
 Fischer, Roy  
 Frank, Dr. Wolfgang  
 Freitag, Thomas  
 Frey, Thorsten  
 Frey, Volker

**G**

Gänzle, Martin  
 Gänzle, Michael  
 Gärtner, Werner  
 Geck, Dipl.-Ing. Karl  
 Gohl, Karl Peter  
 Grimmeisen, Sibylle  
 Grottenthaler, Adolf  
 Grub, Götz  
 Günthner, Hans  
 Gutjahr, Andreas  
 Gutjahr, Heike

**H**

Hackert, Harald  
 Häfner, Wolfgang  
 Hahn, Hans-Ulrich  
 Hamm, Kai  
 Haudeck, Helga  
 Hauselmann-Jüttner, Sonja  
 Häusler, Dr. Michael  
 Heckeler, Dr. Wolfgang  
 Heinrich, Dr. Adolf F.  
 Hess, Heiko  
 Hildebrand, Hans  
 Hladik, Heribert  
 Hoheneder, Horst  
 Huber, Dr. Rolf  
 Hügel, Tobias  
 Hunke, Rudolf  
 Hurst, Wilfried

**J**

Jacek, Paul  
 Jahnke, Siegfried

**K**

Klett, Gerhard  
 Knecht, Rolf  
 Knöll, Albrecht  
 Knorr, Martina  
 Kock, Rainer  
 Krautwald, Peter  
 Kromer, Roland  
 Kurz, Harald

**L**

## L

Lämmermeier, Gerhard  
Lang, Dr. Thomas  
Lutz, Reinhard W.

## M

Maier, Dr. Karl  
Maiwald, Veronika  
Maiwald, Werner  
Dr. Maiwald & Dr. Staudenmayer  
Marten, Jürgen  
Mayer, Hubertus  
Meier, Harald  
Meinhardt, Günter  
Michel, Lothar  
Mitrovics, Dr. Levente  
MTV Ludwigsburg  
Müller, Hans-Joachim  
Müller, Werner  
Muny, Wolfgang und Jutta

## O

Schlosserei Obenland  
Ohr, Albrecht  
Ohr, Gabriele  
Ortema GmbH

## P

Philipp, Britta

## R

Rees, Sven  
Reiß, Klaus  
Rieckmann, Christoph  
Rösch, Klaus W.  
Ruetz, Ulrich

## S

Schellenbauer, Richard  
Scheuber, Wolfgang  
Schmid, Heike  
Schmid, Karin  
Schmitt, Simone  
Schmoll, Steffen  
Schmoll, Jochen  
Schmoll, Fritz  
Schneider-Haiss, Dr. Michael  
Schöffel, Jürgen  
Scholz, Jürgen  
Schummer, Wolfgang  
Schwab, Gerhard  
Schwegeler, Erwin  
Schwytz, Dr. Ingo  
Sport- u. Kulturverein Eglosheim  
Stahl, Jürgen  
Stoll, Stefan

## T

Treichel, Dr. Jürgen  
Trettner, Ralf

## U

Ulmer, Peter

## V

Voige, Reinhard  
Volksbank Freiberg u.U. eG

## W

Wagner, Frank  
Walliser, Charlotte  
Washington, Michael  
Weil, Dr. Peter  
Weiss, Reinhardt  
Weissbarth, Elke  
Weissbarth, Manfred  
Wissmann, Matthias  
Woche, Anette

## Z

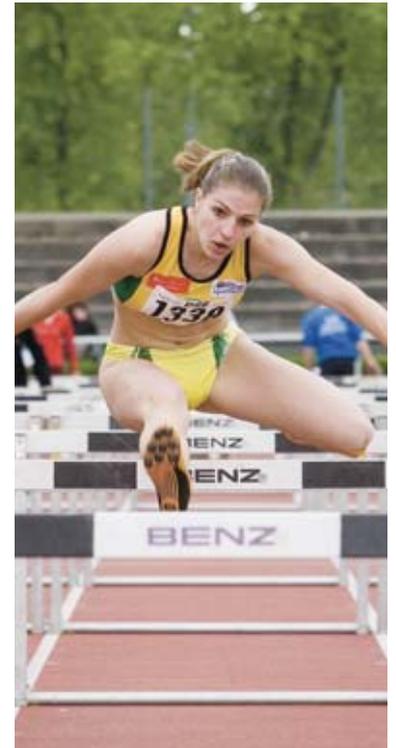
Zeidler, Ralph  
Zelenka, Rainer  
Ziegler, Rolf

# Ja, ich möchte Fördermitglied werden.

Der/die Unterzeichnende erklärt hiermit seinen/ihren Beitritt in den

**Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg e. V.**

und ermächtigt den Verein, den jährlichen Mitgliedsbeitrag in Höhe von 50 Euro zulasten des unten stehenden Kontos einzuziehen.



Name, Vorname oder Firma

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Kontonummer

BLZ

Datum

Unterschrift

## ZURÜCK AN:

Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg e. V.  
Schillerplatz 6  
OE311  
71638 Ludwigsburg  
oder per Fax an: 07141 148-3150

# Herzlichen Dank!



Hol dir dein Stück vom Kuchen!

# Zum Anbeißen gut: „Ludwigsburg Best of“ Geld anlegen wie die Profis!



Nur bei uns: das innovative Anlagekonzept für die Region! „Ludwigsburg Best of“ bietet Ihnen einen ertragsstarken Mix der besten Fonds weltweit. Professionell gemanagt. Greifen Sie zu! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



Förderverein Leichtathletik  
in Ludwigsburg e.V.